



GLOSARIO: DERMOCOSMÉTICA

Curso de Agente de Propaganda Farmacéutica (APF)

Términos compilados por los alumnos

Florencia Bayer, Andrea Bizzanelli,
Mauro Carrizo, Marcial Giménez,
Ezequiel Gutiérrez, José Luis Mancini,
Romina Mascareño y Miguel Angel
Stach.

Edición

Docente Lic. Ana Clara Zanconi

2018

Abrasivo: Está vinculada con el hecho y consecuencia de raer o desgastar por medio de la fricción

Absceso: Acumulación de pus, interna o externa, en un tejido orgánico.

Acción Terapéutica: Acción de un medicamento sobre determinados órganos para aliviar o curar una enfermedad o síntoma.

Aceites esenciales: Aceite esencial o aceite etéreo refiere a metabolitos secundarios de las plantas lipofílicas (molécula que tiene afinidad con los lípidos) y altamente volátiles alcanzando una masa por debajo de su peso molecular de 300, que se puede separar físicamente de otros componentes de la planta o tejido membranoso, está reservado para un producto obtenido a partir de materia prima vegetal, ya sea por destilación con agua o vapor, o desde el epicarpio de los cítricos mediante un proceso mecánico, o por destilación seca. Ejemplos:

- **Aceite de albahaca:** es usado tradicionalmente para los dolores de cabeza y problemas respiratorios.
- **Aceite de jazmín:** Tiene un aroma dulce agradable y es usado como relajante "afrodisíaco", como tónico y para las torceduras.
- **Aceite de lavanda:** es el más usado, se le atribuyen propiedades antisépticas, afrodisíacas, relajantes, cicatrizante y antipirético.
- **Aceite de rosa:** Tiene un agradable aroma dulce y penetrante. Se usa para los problemas menstruales.
- **Aceite de sándalo:** Aceite con olor a madera el cual es usado como relajante en meditación y para las piel seca, inflamada o deshidratada. Obtenido a partir de la destilación de la madera desecada del Santalum album. Empleado en lociones para después del afeitado.
- **Aceite de romero:** Es uno de los aceites esenciales más usados. Es estimulante, utilizado también para combatir dolores musculares y afecciones respiratorias. Destaca por sus propiedades antisépticas. Es un aceite que deben evitar las personas con hipertensión o epilepsia.

Aceite de almendras: Contiene vitamina A y algunas del complejo B. Posee propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias. Muy utilizado en cosmética como aceite de soporte para la fabricación de cremas, a las que proporciona una textura dúctil y elástica.

Aceite de Argán: El aceite de Argán, también conocido como oro del desierto, es un producto cosmético y comestible que se obtiene tras un proceso de secado de los frutos del árbol de Argán (*Argania spinosa*) expuestos al sol. Una vez secos, se extrae

la semilla de la almendra manualmente y pasa a prensarse en frío. Esto constituye un proceso mecánico ausente de productos químicos. Constituido por un alto porcentaje de ácidos grasos esenciales (80 por ciento) y tocoferoles (Vitamina E). Los tocoferoles son antioxidantes. Su elevada cantidad en este aceite facilita su conservación natural.

Aceite de caléndula: Muy apropiado para pieles muy sensibles y delicadas, sobre todo la de los niños.

Aceite de coco: Aceite fijo extraído de las semillas de Cocos nucifera. Muy empleado en la elaboración de jabones, cremas antisolares y otros productos de cosmética por sus propiedades hidratantes y suavizantes de la piel.

Aceite de germen de trigo: Rico en vitamina E. Muy indicado para la piel seca. Reduce las cicatrices de heridas y operaciones. Por sus propiedades antioxidantes suele añadirse a otros aceites más propensos a oxidarse, alargando así su vida. Se emplea en cosmética como componente de cremas y lociones.

Aceite de jojoba: Excelente regenerador celular. Indicado para contrarrestar el envejecimiento de la piel.

Aceite de oliva: Obtenido del fruto maduro del olivo. Cuida y regenera cualquier tipo de piel retardando su envejecimiento.

Aceite de palta: Su elevado contenido en ácidos grasos poliinsaturados es un gran regenerador de los tejidos. Excelente para el cuidado de la piel seca y curtida.

Aceite de ricino: Uno de los componentes más empleados en la fabricación de lápices de labios.

Aceite de rosa mosqueta: Aceite vegetal con grandes propiedades para la medicina convencional y estética. Éste se extrae de las semillas de un arbusto silvestre de la familia de las rosas (Rosa moschata o Rosa Rubiginosa). Composición con numerosos ácidos grasos esenciales (ácido omega 6, omega 3, linoleico), antioxidantes y vitaminas (retinol –vitamina A- , vitamina C, E)

Ácido dioico: Es un componente que se encuentra en algunos productos dermocosméticos que permite reducir y prevenir la pigmentación irregular de la piel. Si bien las causas que generan la aparición de manchas en la piel son diversas, lo cierto es que una vez que salen brindan un aspecto poco cuidado y un

tono disparejo especialmente en la cara, manos y escote. Más del 30% de las mujeres declaran estar afectadas por las manchas pigmentarias. Esta cifra se triplica a partir de los 50 años de edad a causa de los cambios hormonales. Los productos que contienen ácido dioico reducen la velocidad de la producción de melanina. Este ácido es un componente derivado de manera natural que actúa sobre la piel ya que trabaja a nivel celular y no a través de abrasión. Las zonas más comunes donde se da la aparición de estas manchas son en la piel de la cara y el escote. Para que el tratamiento sea efectivo debe ser aplicado diariamente donde se encuentra la mancha y en toda la superficie para emparejar el tono de la piel. Muchas de las personas que sufren de pigmentación de la piel es por causa de la sobre exposición al sol. Como los rayos UV del sol inducen en la producción de melanina en los melanocitos de la piel, ésta se distribuye en forma dispareja dentro de las células epidermales, apareciendo bajo un aspecto de manchas oscuras. Otras de las ventajas que convierten al ácido dioico en uno de los tratamientos más efectivos para la eliminación de manchas de la piel.

Ácido glicólico: Es un gran exfoliante y fomenta la generación de colágeno, lo que deriva en un aspecto mucho más regenerado y joven de la piel. Penetra la piel rápidamente a estratos más profundos. Se utiliza para desvanecer en cualquier sección de piel, arrugas, cicatrices y disminuir el acné. Este componente, que proviene de la caña de azúcar, es el más potente de los alfa hidroxilácidos. Su pequeño tamaño molecular le permite tener una altísima penetración en la piel, lo que genera unos efectos más intensos, duraderos y visibles. Gracias a esta fuerza, el ácido glicólico se ha convertido en uno de los más codiciados integrantes de las cremas y serum antiarrugas, despigmentantes y antiacné. Sin embargo, debido a esa eficacia, la proporción de este componente en los productos cosméticos debe ser limitada. Es decir, si un producto tuviera demasiado porcentaje de este ácido entre sus activos, la piel podría irritarse y dañarse. Por eso se suele combinar con otros ingredientes que permitan aprovechar todo su potencial sin generar efectos secundarios.

Ácido hialurónico: Es una sustancia que se encuentra en numerosos tejidos y órganos de nuestro cuerpo como, por ejemplo, en el tejido conectivo que sostiene la columna vertebral, en los cartílagos, en el líquido sinovial de las articulaciones o en nuestra epidermis. Su uso en cosmética, el sector de mayor demanda, se conoce desde 1996, aunque cubre múltiples necesidades. El ácido hialurónico posee la capacidad de retener el agua en un porcentaje equivalente a miles de veces su peso. Es por ello que se emplea para hidratación de la epidermis ya que reconstituye las fibras que sostienen los tejidos de la piel. Dando una mejor forma a la piel. El ácido hialurónico se utiliza ahora comúnmente como un ingrediente en productos cosméticos debido a sus propiedades hidratantes, especialmente en el

tratamiento de arrugas faciales. Un estudio publicado por US National Library of Medicine sobre el ácido hialurónico determina que tiene un efecto positivo en el envejecimiento intrínseco, aquel que se produce por el mero transcurso del tiempo, y también en el envejecimiento extrínseco, producido por factores medioambientales externos. Queda probado que el ácido hialurónico es responsable de mantener los niveles de humedad de la piel, ya que posee la propiedad de retener agua. También se ha potenciado su uso en tratamientos estéticos no invasivos, en especial en tratamientos de relleno y aumento de volumen mediante infiltraciones.

Ácido kójico: Potente acción blanqueadora, se completa con un moderado efecto antibiótico, actúa sobre los melanocitos, inhibiendo la síntesis de melanina al bloquear la transformación de la L-TIROSINA, aminoácido precursor de la melanina.

Ácido retinoico: Derivado de la vitamina A. Conocido como retinol tiene propiedades antiarrugas y reafirmantes, funciona como despigmentante de la piel y activa la producción de colágeno natural. Un todoterreno en el mundo de la cosmética y belleza.

Ácido salicílico: Es una sustancia con propiedades para mejorar los síntomas del acné, quitar verrugas y disminuir los callos y durezas que salen por la edad. Está indicado tanto para personas jóvenes como maduras, para tratar imperfecciones de la piel producidas por una mala formación de la melanina o para recuperar el tejido con un aspecto más suave y liso.

Acné: Es una enfermedad común de la piel que provoca espinillas (granos). Las espinillas se forman cuando los folículos pilosos que se encuentran debajo de la piel se tapan. La mayoría de las espinillas aparecen en el rostro, el cuello, la espalda, el pecho y los hombros. Cualquier persona puede tener acné, pero es común en los adolescentes y los adultos jóvenes. No es grave, pero puede dejar cicatrices.

Acondicionador: Producto usado para el cuidado del cabello, manteniéndolo hidratado, aporta suavidad y facilita su peinado, le aporta brillo al pelo, ayuda a manejarlo mejor ya sea mojado o seco, previene la rotura del cabello y las puntas abiertas, al hidratar el cabello, contribuye a reducir la electricidad estática.

Acromia: Es un grupo de trastornos hereditarios que causa una insuficiente producción de melanina o pigmento en los ojos, el pelo y la piel.

Acromotriquia: Falta de pigmento en el pelo o cabello.

Activo antirradical: Ingrediente activo cuyo propósito es detener la oxidación de las estructuras cutáneas (ADN, proteínas, lípidos), que es el fenómeno responsable del envejecimiento cutáneo prematuro y de la aparición de células cancerosas.

Aditivos: Son sustancias que, incorporadas a un cosmético, evitan su deterioro (conservantes) o mejoran su aspecto (colorantes, perfumes) y ayudan a conseguir un producto estable, atractivo y más fácil de comercializar. A todos ellos se les atribuye ser responsables de irritaciones y alergias. Hoy en día se tiende cada vez más a prescindir de ellos o sustituirlos por compuestos menos agresivos.

Agua micelar: Es un producto con entidad propia que se utiliza para limpiar la piel del rostro. Se trata de un tipo de agua que está enriquecida con las micelas, unas moléculas que atrapan cualquier sustancia que ensucie la piel, desde cosméticos hasta grasa. A pesar de ser muy eficaz contra la suciedad, es muy delicada con la piel, por lo que es muy recomendable para las pieles sensibles, normalmente es un complemento al desmaquillante

Agua termal: Son aguas que se han filtrado en el suelo y han estado a la deriva durante años por el interior de las rocas enriqueciéndose con todos los minerales de la tierra. Agua de un manantial que brota caliente. Estas aguas proceden de capas subterráneas de la Tierra que se encuentran a mayor temperatura, las cuales son ricas en diferentes componentes minerales y permiten su utilización en la terapéutica como baños, inhalaciones, irrigaciones, y calefacción.

Alantoína: Activa la regeneración de la epidermis, como otros muchos epitelizantes. La alantoína es un cicatrizante natural. Se caracteriza por acelerar el proceso que hace la piel para desprender las células muertas o envejecidas y reemplazarlas por otras nuevas y sanas. Promueve y acelera los procesos de cicatrización natural, es decir, ayuda a la piel a auxiliarse a sí misma. También se ha mencionado que es un proliferante celular y estimulante de la epitelización y un debridador químico, esto significa que ayuda a limpiar y a deshacerse del tejido necrótico, acelerando el crecimiento del tejido nuevo sano. También se sintetiza químicamente a granel y es idéntico al natural, seguro, no tóxico, compatible con materias primas cosméticas. Se presenta con frecuencia en la crema dental, enjuague bucal y otros productos de higiene bucal, champús, barras de labios, productos anti-acné, productos de protección solar y lociones para aclarar, varias lociones y cremas, y otros productos cosméticos y farmacéuticos. Más de 10.000 patentes tienen la alantoína como referencia. Los fabricantes citan varios efectos beneficiosos de la alantoína como un ingrediente activo en cosméticos. Se ha comprobado que la alantoína es un estimulante de la epitelización de la piel por estímulo de la proliferación celular. Ayuda a eliminar los tejidos necróticos,

inviabiles, sustituyéndolos por tejidos nuevos. Otra de sus acciones es actuar como anti-irritante, protegiendo la piel de la acción de sustancias ácidas o alcalinas, jabones o aceites. La Food and Drug Administration, la Agencia de comprobación de medicamentos americana, aprueba la utilización de la alantoína en diversas indicaciones para el mantenimiento del buen estado de la piel.

Alergia: Cualquier estado biológico de reactividad y sensibilidad orgánica alterada por una determinada sustancia.

Aloe vera: Planta del conjunto de las suculentas que forma parte de la familia de las xantoroáceas. Este arbusto también se conoce como aloe de Curazao, aloe de Barbados o sábila, tiene efectos catárticos y estimulantes.

Alopecia: Nombre científico de la pérdida del cabello.

Alopecia androgenética: Término científico para “calvicie masculina según un patrón”. Es el tipo de pérdida de cabello más común, y puede heredarse de cualquiera de los progenitores. No hay manera científicamente comprobada de revertir este tipo de pérdida del cabello.

Alopecia fisiológica: Pérdida de cabello a causa de acontecimientos normales de la vida, como el nacimiento, el parto o la pubertad.

Alteración: Cambio de las características, la esencia o la forma de una cosa.

Aminoácidos: Forman parte de las proteínas, juegan en casi todos los procesos biológicos un papel clave. Los aminoácidos son la base de las proteínas. Moléculas indispensables para el organismo, ya que fijan el agua y aportan a las células las materias básicas que necesitan para funcionar correctamente.

Anágeno: Es la fase de formación activa en la que tiene lugar la formación del cabello. La duración media de esta fase es de tres años. Durante ese tiempo, el pelo crece a un ritmo de un centímetro al mes.

Anti-Arrugas: Producto o tratamiento que evite la formación de arrugas en la piel.

Antimicrobiano: Es una sustancia que elimina microorganismos o inhibe su crecimiento, tales como bacterias, hongos o parásitos.

Antioxidante: Sustancias (vitaminas, oligoelementos, micronutrientes...) que contribuyen a reducir o evitar la oxidación de otras sustancias químicas y que protegen al organismo de los daños causados por los radicales libres o las especies reactivas al oxígeno.

Antisepsia: Conjunto de procedimientos y prácticas destinado a impedir la colonización o destruir los gérmenes patógenos, en especial por medio de agentes químicos.

Antiséptico: que impide la infección. Sustancia destructora de los gérmenes infectivos.

Apulótico: Cicatrizante.

Aromaterapia: Terapia que utiliza las propiedades de esencias extraídas de plantas aromáticas para restablecer el equilibrio y armonía del cuerpo y de la mente. El término *aromaterapia* fue utilizado por primera vez por el químico francés René-Maurice Gattefosé. Más tarde el Dr. Jean Valnet, cirujano de la armada francesa, utilizó los aceites esenciales para tratar a los soldados heridos en combate y a los pacientes de un hospital psiquiátrico. En 1964 Valnet publicó *Aromathérapie*, obra considerada como la base de la aromaterapia. En los años 1950, Margarita Maury, masajista y bioquímica austriaca, introdujo la idea de utilizar los aceites esenciales en el masaje. Posteriormente, algunos fisioterapeutas, enfermeras, cosmetólogos y masajistas empezaron a utilizar los aceites esenciales. En aromaterapia, los aceites vegetales permiten diluir los aceites esenciales, que podrían causar quemaduras u otros daños a la piel si se aplicasen concentrados. Esta dilución también ayuda a la absorción cutánea de los aceites esenciales. Para ser aplicados sobre la piel, se mezclan pocas gotas de aceite esencial en aceite base. La característica principal de los aceites base es que no cambian el aroma del aceite esencial. Algunos aceites base adecuados son: almendras, maní, coco y palta.

Arrugas: Es un resalto o pliegue en una superficie. Aparecen como resultado de los procesos de envejecimiento, como la glicación o, de manera temporal, como resultado de una inmersión prolongada (de bastantes minutos) en agua. Las arrugas en la piel se forman a consecuencia de: disminución del colágeno, factores genéticos, las expresiones faciales habituales, el envejecimiento, el deterioro provocado por el sol, falta de humedad ambiente, o exposición al viento, fumar, una hidratación pobre.

Baba de Caracol: Secreción natural del molusco la cual contiene un conjunto de sustancias específicas que actúan sobre la piel. Reconocida por prevenir y eliminar arrugas, atenuar estrías, eliminar cicatrices causadas por heridas y quemaduras de primer grado, quitar el acné y limpiar manchas producidas por el sol. Retarda el proceso de envejecimiento de los tejidos cutáneos y los protege de la acción oxidante de los radicales libres, mejorando la elasticidad, firmeza, densidad y textura de la piel, aliviando la irritación y las heridas leves en la piel

causadas por depilación; también ha demostrado ser eficaz para eliminar verrugas de la piel.

Bacteria: Organismo unicelular y procariota perteneciente al reino monera. Su aspecto externo es variado: puede poseer una forma esférica (coco), alargado (bacilo) o helicoidal y aunque se pueden encontrar aisladas, cuando las condiciones son favorables se multiplican asexualmente por bipartición y generan colonias.

Bactericida: es aquel que produce la muerte a una bacteria y está provocado por alguna sustancia bactericida. Los organismos secretan sustancias bactericidas como medios defensivos contra las bacterias.

Bálsamo: Crema o líquido compuesto de sustancias medicinales aromáticas que se aplica sobre la piel para curar heridas, llagas y otras enfermedades. Líquido resinoso y aromático que fluye de algunas plantas, de manera natural o por incisión, y se espesa en contacto con el aire.

Base: Sustancia que a nivel químico se caracteriza por aceptar protones, es lo contrario de un ácido, oxidación de tintes de colores. La base unifica el tono del color de la cara. Puede ser líquida o en polvo, satinada o mate. A diferencia de las cremas hidratantes con color, la base no hidrata la piel. Para las pieles mixtas tirando a grasas, es mejor buscar texturas no comedogénicas para evitar la obstrucción de los poros.

Barrera de piel: refiere a la capa córnea-la capa superior de la epidermis- así como a la película hidrolipídica que la cubre. Cuando esta película hidrolipídica se ve afectada por la pérdida de agua o de lípidos, por ejemplo, la piel no puede actuar como barrera física. Por lo tanto, se vuelve más permeable a los alérgenos.

Basal capa: Capa más profunda de la epidermis, compuesta por una sola hilera de células cilíndricas grandes, llamadas células basales, que reposan sobre la membrana basal. Esta capa es la responsable de la producción de células y la división indirecta de éstas por mitosis, haciendo posible la regeneración constante y continuada de nuestra epidermis.

Belleza: Cualidad de una persona, animal o cosa capaz de provocar en quien los contempla o los escucha un placer sensorial, intelectual o espiritual.

Bienestar: Estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.

Blanqueamiento dientes: Tratamiento dental estético que logra reducir varios tonos el color original de las piezas dentales, dejando los dientes más blancos y brillantes. permite eliminar la mayoría de las manchas producidas por causas extrínsecas como el té, café y otras infusiones, cigarrillos y vino tinto, entre otras sustancias y alimentos.

Bulbo piloso: Raíz del pelo que se encuentra dentro del folículo piloso por debajo de la superficie del cuero cabelludo. Este bulbo piloso se encuentra en lo más profundo del folículo piloso, desde donde crece el pelo.

Cabello: Extensión especializada de la epidermis. Su parte vital se halla enclavada en la epidermis del cuero cabelludo, y de ella sobresale.

Capilares: Vasos sanguíneos de diámetro muy pequeño y paredes finas que comunican las arterias pequeñas (arteriolas) con las venas, permitiendo que los nutrientes y el oxígeno pasen a los tejidos y recogiendo los productos de desecho.

Caspa: Conjunto de escamas o láminas blancas, muy pequeñas, que caen de la capa córnea cutánea del cuero cabelludo. Son escamillas grasientas de origen epidérmico que se forman en la piel del cuero cabelludo.

Catágeno: Es la fase de regresión, en la que se detiene la división celular y el folículo se encoge. Su duración es de dos a cuatro semanas.

Célula: Es el elemento de menor tamaño que puede considerarse vivo. De este modo, puede clasificarse a los organismos vivos según el número de células que posean: si solo tienen una, se les denomina unicelulares (como pueden ser los protozoos o las bacterias, organismos microscópicos); si poseen más, se les llama pluricelulares. En estos últimos el número de células es variable: de unos pocos cientos, como en algunos nematodos, a cientos de billones (10^{14}), como en el caso del ser humano

Celulitis: Celulitis (estética): expresión coloquial que indica aspecto irregular de la piel en los muslos y los glúteos.

Cicatriz: Tejido que se forma al repararse los tegumentos tras una lesión de la piel, en su base tiene por lo general tejido fibroso más o menos abundante.

Cirugía estética: También llamada cirugía plástica, se usa para corregir anomalías morfológicas o algo de la apariencia externa del cuerpo con la que el paciente no está contento. Actualmente, estas técnicas pueden volver a dar forma a casi cualquier parte del cuerpo.

Cloasma: Alteración pigmentaria de la piel caracterizada por la coloración cutánea en placas, de contornos irregulares, amarillas oscuras que aparecen generalmente en la cara de las mujeres embarazadas o en otros estados.

Coadyuvantes: Que coadyuva.

Coadyuvar: Contribuir o ayudar en la realización de algo o en el logro de alguna cosa.

Colágeno: Proteína básica de la estructura orgánica del tejido conjuntivo y de la sustancia orgánica de los huesos. Su función es garantizar la flexibilidad, tonicidad y elasticidad de la piel por lo que es usada en cosmética para la hidratación y estimulación del revestimiento cutáneo. Sustancia proteínica y que por la acción del calor se convierte en gelatina.

Coloración: Acción de colorear. Pigmento, tinte u otra sustancia que colorea un cosmético. Estos pueden tener un origen natural, si proceden de plantas o animales. Ser inorgánicos, cuando proceden de minerales, o sintéticos si se elaboran en laboratorios.

Comedogénico: Se refiere a un producto que produce imperfecciones conocidas como puntos negros. La textura que no obstruye los poros de la piel se conoce como no-comedogénica.

Comercialización: Comercialización es la acción y efecto de comercializar (poner a la venta un producto o darle las condiciones y vías de distribución para su venta)

Componentes activos: Ingredientes responsables de realizar la función a la que está destinado el cosmético. Los principios activos pueden ser de origen vegetal, animal o sintético; que son los que proceden de los laboratorios.

Conservantes: Son ingredientes que se añaden a un producto para que se mantenga en buenas condiciones y libre de agentes patógenos y microorganismos.

Corrector: Se usa para esconder imperfecciones localizadas como ojeras, signos de cansancio, granos y rojeces. Normalmente se presenta en forma de lápiz o barra. Está disponible en varios colores para poder elegir según el tipo de imperfección. Por ejemplo, el verde contrarresta al rojo y el amarillo al negro.

Córtex: Capa intermedia del tallo piloso, constituida por células elongadas y queratinizadas.

Corticosteroides dermatológicos: Son corticosteroides diseñados para la piel. Las pomadas con corticosteroides dermatológicos ayudan a aliviar la inflamación ocasionada por los desórdenes de la piel como la dermatitis atópica.

Cosméticos: Se entiende como cosméticos toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, labios, uñas, órganos genitales externos o con los dientes y las mucosas de la cavidad bucal), con el fin exclusivo o propósito principal de limpiarlas, perfumarlas y protegerlas para mantenerlas en buen estado, modificar su aspecto y corregir los olores corporales. Queda claro que un cosmético no es un medicamento.

Cosmética dermatológica: Se centra en las patologías de la piel y en cómo tratarlas. Une la patología con la estética, la cosmética y la medicación, pero excluye la cirugía. Cubre ambas prevención y corrección.

Cosmética Natural: Una rama dentro de la cosmética es la denominada cosmética natural, cuya principal característica es la no utilización de elementos químicos de síntesis. El objeto de esta rama de la cosmética es producir compuestos neutros a la piel, evitando potenciales riesgos de enfermedad, alergia o rechazo. Otra característica es que no utiliza animales en los test de laboratorio.

Cosmético depilatorio: Producto que sólo afecta al filamento de queratina y mantiene intacta la raíz del pelo. Estos depilatorios son soluciones alcalinas con pH igual o superior a 12, capaces de romper los enlaces iónicos, los enlaces de hidrógeno y los puentes disulfuro (S-S) de la fibra capilar. De esta forma se elimina el pelo (depilación).

Couperosis: Afección de la piel provocada por el enrojecimiento acentuado de zonas faciales localizadas, apareciendo al cabo de un tiempo finas ramificaciones vasculares.

Crema: Una crema es un preparado semisólido para el tratamiento tópico. Las cremas son a base de agua (a diferencia de un ungüento o pomada) contienen de un 60 a 80 % de agua, para poder formar un líquido espeso y homogéneo. Estos preparados suelen ser multifase: siempre contienen una fase lipófila y otra fase hidrófila, algunas están hechas de cera con alcohol. preparado semisólido para el tratamiento tópico.

Crioterapia: Aplicación terapéutica del frío sobre el organismo humano.

Cuero cabelludo: Que cubre nuestro cráneo es una capa exterior fina y resistente. Puede verse afectada con algunas afecciones de la piel como la

psoriasis del cuero cabelludo o alopecia areata. Normalmente, el cuero cabelludo está cubierto con pelo y tiene diferentes funciones, como ser una barrera física y un aislante térmico.

Cuerpo: Conjunto de las partes que forman un ser vivo.

Cutícula del cabello: Capa exterior queratinizada del tallo del pelo, formada por una capa fina de células transparentes entre sí y orientadas desde el cuero cabelludo hacia las puntas.

Cutícula de uña: Fina capa de piel alrededor del extremo de la superficie córnea, enmarca y protege la uña. Forma la barrera protectora de la uña. Para asegurarse una forma cuidada y un buen crecimiento de la piel, las cutículas deben empujarse hacia atrás cuando se rajan o agrietan.

Cutis: Si bien la palabra Cutis puede emplearse como sinónimo de piel, al hablar de cutis nos referimos específicamente a la piel de la cara, tanto en hombres como en mujeres.

-Cutis graso, es un cutis que luce húmedo y brillante, se debe a un aumento en la producción de grasas por parte de unas glándulas llamadas sebáceas.

-Cutis seco, se caracteriza por ser áspero, opaco y tener tendencia a la descamación, se produce por los bajos niveles de hidratación.

-Cutis mixto, en este caso la piel es normal o seca a nivel de las mejillas y grasosa a nivel de la parte media de la cara, como la frente, nariz y barbilla.

-Cutis normal, se caracteriza por una piel que luce bien hidratada sin exceso de grasa ni descamación.

Dermatitis: Es una inflamación que afecta a la piel, el órgano más extenso del cuerpo. La dermatitis puede presentarse de distintas formas y exhibir diversas características que le confieren una menor o mayor gravedad. La dermatitis simple es una erupción cutánea. Una reacción alérgica, una infección o una enfermedad sistémica son posibles causas de una dermatitis de este tipo, que puede estar acompañada por prurito, fiebre y otros trastornos. Se conoce como dermatitis de contacto, por otra parte, a una irritación que se presenta en un sector localizado de la piel, provocada por la acción de un agente exterior. Puede deberse a una sustancia irritante o a un alérgeno. Para reducir o eliminar los síntomas, es posible lavar la zona con agua y jabón, aplicar una solución ácida y, en algunos casos y según indicación médica, tomar antihistamínicos. La cara, el cuero cabelludo, el torso y los pliegues de la zona de las rodillas y los codos pueden verse afectados por la dermatitis atópica, un trastorno cutáneo muy usual.

Aunque su origen no está claro, se vincula esta dermatitis a problemas del sistema inmunitario, causas genéticas y factores del ambiente. El picor, el enrojecimiento de la piel y la aparición de ampollas forman parte del cuadro clínico de la dermatitis atópica, cuyo tratamiento puede incluir el suministro de fármacos, las acciones cosméticas y cambios en la dieta. La dermatitis herpetiforme y la dermatitis seborreica son otras clases de dermatitis que pueden afectar a los seres humanos por distintos motivos.

Dermocosmética: La dermocosmética es una disciplina que se encuentra entre la cosmética y la dermatología. Es decir, los productos dermocosméticos no son considerados medicamentos, pero sus beneficios para la piel van más allá de la acción de los cosméticos. Por ello, los productos dermocosméticos están indicados en situaciones en las que es necesario mantener el pH natural de la piel, para lograr un efecto hidratante, calmante y descongestivos – como para el cuidado de la piel durante los tratamientos oncológicos.

Dermocosméticos: Los productos dermocosméticos se aplican en la piel, el cuero cabelludo y el cabello. Combinan la acción cosmética con la dermatológica. Los productos dermocosmética se formulan para mantener la salud y la belleza de la piel y el cabello. Ayudan a hidratar la piel seca, a tratar la caspa y a calmar la psoriasis entre otros beneficios. Por norma general, los dermocosméticos pueden ser adquiridos en las farmacias, pero no todos los productos de venta en farmacia pueden ser considerados ‘dermocosméticos’. La dermatología cosmética cuenta con el respaldo de sanitarios – principalmente los dermatólogos – y su desarrollo está basado en estudios clínicos, derivados del trabajo de marcas reconocidas y profesionales especializados.

Dermis: Capa de tejido conjuntivo situada debajo de la epidermis y que, con esta, forma la piel.

Desensibilizante: Acción de desensibilizar. Desensibilizar es eliminar o disminuir en gran número los anticuerpos de las células sensibilizadas con el fin de impedir la alergia o la anafilaxia.

DHA (Dihidroxiacetona): Derivado de la glicerina utilizado en los productos solares para pigmentar la epidermis.

Distribución: La distribución de los fármacos puede definirse, entre otras formas, como la llegada y disposición de un fármaco en los diferentes tejidos del organismo. Es un proceso muy importante, toda vez que, según su naturaleza, cada tejido puede recibir cantidades diferentes del fármaco, el cual, además, pasará allí tiempos variables.

Efecto Prolongado: Proceso mediante el cual una porción del principio activo contenido en una formulación, es liberado para su absorción como dosis inicial y la otra porción son liberadas lentamente, para poder extender el tiempo entre dosis por un factor de 2 o más veces.

Eficacia: Capacidad para producir el efecto deseado o de ir bien para determinada cosa.

Elasticidad: Propiedad de un cuerpo sólido para recuperar su forma cuando cesa la fuerza que la altera.

Elastina: Componente del tejido conjuntivo que garantiza, como su nombre indica, la elasticidad y tonicidad de la piel y que se deteriora con los años. Constituye, junto a los colágenos, el material fibrilar de la dermis, representando hasta un 20% del peso en seco de la misma. En cosmética, se utiliza para retrasar y prevenir el envejecimiento.

Emulsiones: Mezcla homogénea y estable de dos líquidos en estado natural que, en principio, son incompatibles. Un líquido constituye la fase continua y otro la fase dispersa. Dependiendo del líquido que forme cada fase, se dan dos tipos de emulsiones:

Emulsión aceite en agua (O/W): el agua es la fase continua y engloba la grasa (en forma de gotas). Así se forman las leches untosas y las cremas.

Emulsión agua en aceite (W/O): la grasa engloba el agua. Los productos son más ligeros y menos grasos. Es importante aplicarlas con los dedos, y no con algodón, realizando un ligero masaje para conseguir desprender la mayor cantidad de impurezas.

Envejecimiento: El envejecimiento de la piel consiste en la inevitable debilitación de la estructura de la dermis. En la superficie, la piel se seca y las arrugas comienzan a aparecer. Las fibras de soporte de la dermis se deterioran y dejan de renovarse correctamente. La dermis pierde su sustancia, la piel se descuelga y se forman las arrugas.

Epidermis: Hace referencia al tejido ectodérmico que recubre la superficie corporal de las especies animales y de forma diferente de los vegetales. En los seres vertebrados, este epitelio está formado por sucesivas capas de células que se superponen, mientras que los invertebrados están recubiertos por una única capa.

Epitelio: El tejido epitelial (o epitelio) es un tejido que recubre las cavidades y las superficies estructurales por todo el cuerpo. Muchas glándulas también se forman

a partir de este tipo de tejidos. Se encuentra en la parte superior del tejido conectivo, y las dos capas están separadas por una membrana basal. En los seres humanos, el epitelio es uno de los principales tejidos corporales, junto con el tejido conectivo, el tejido muscular y el tejido nervioso. El tejido epitelial se forma por la expresión de la molécula de adhesión e-cadherina, en contraposición a la n-cadherina, que es utilizada por las células del tejido conectivo. Las funciones de las células epiteliales son: secreción, absorción, protección, transporte transcelular, detección de señales y permeabilidad selectiva. El epitelio recubre tanto el exterior (piel) como el interior de las cavidades y el lumen de los órganos.

Estética: Es la disciplina que estudia lo bello en el arte y en la naturaleza y su asimilación por parte de los individuos.

Estimular: Hacer que una cosa se active, especialmente un órgano o una función orgánica.

Estrato Basal: A veces denominado estrato germinativo, es una monocapa de células cilíndricas, las únicas que experimentan mitosis. A medida que se forman nuevas células, las primeras emigran o se desplazan hacia las capas superiores de la epidermis, hasta que se desprenden en la superficie cutánea. La construcción de las células madre de queratinocitos tiene lugar mediante la división celular, y la regeneración se efectúa en varias fases. Los melanocitos y las células de Merkel se incrustan en el estrato basal. Los primeros forman el pigmento responsable de la coloración y el bronceado de la piel, la melanina, y las segundas, asociadas con fibras nerviosas, transmiten parte del tacto.

Estrato Corneo: La capa más superficial de la epidermis está formada por células escamosas muertas, planas y delgadas que se desprenden continuamente, siendo reemplazadas por otras. El citoplasma de estas células ha sido sustituido por una proteína hidrófoba: la queratina. Este paso a través del estrato, desde el extremo inferior hasta la superficie, para desprenderse convertidas en escamas córneas, dura dos semanas. Como la unión entre las células (los desmosomas) aparece reforzada, esta capa presenta una elevada resistencia a la erosión. El proceso por el cual las células más profundas de la epidermis se llenan de queratina y se desplazan hacia la superficie de la piel se denomina queratinización. En algunas enfermedades, el proceso de queratinización aumenta anormalmente produciendo una hiperqueratosis, caracterizada por una piel gruesa, poco elástica, que se agrieta con facilidad. La capa córnea apenas permite el paso del agua y de sustancias solubles, con excepción de las de bajo peso molecular. Esta barrera se debilita cuando la piel está expuesta al agua por mucho tiempo.

Estrato Espinoso: Consta de 8 a 10 capas de células de forma irregular, con puentes intercelulares (los desmosomas) muy destacados. Estas células son ricas en ADN, necesario para la síntesis proteica que culminará en la producción de queratina. Aquí también se encuentran las células de Langerhans, que forman parte del sistema inmunológico. En caso de enfermedades cutáneas, esta capa puede retener el agua, dando lugar a la formación de ampollas en la piel.

Estrato Granuloso: Las células de este estrato contienen unos gránulos rellenos de una sustancia llamada queratohialina, necesaria para la producción de queratina. Distribuidas entre dos y cuatro capas, son células que han empezado a degenerar, por lo que presentan en el citoplasma altas concentraciones de enzimas lisosomales y, ocasionalmente, la falta de núcleo. Es en esta capa de células granulares donde se inicia el proceso de queratinización

Estrato Lucido: También llamada capa transparente, se halla solamente en las partes más gruesas de la epidermis, como ser, por ejemplo, las palmas de las manos y las plantas de los pies. Es muy delgada, donde los bordes o núcleos de las células ya no son reconocibles. Los queratinocitos son diáfanos y se encuentran agrupados. Carecen de núcleo y el citoplasma está lleno de una sustancia gelatinosa, la eleidina, que se transformará en queratina. La eleidina es muy rica en lipoproteínas y cumple la función de impedir la entrada o salida de agua.

Exfoliación: En dermatología es el proceso natural de renovación celular de la piel mediante la eliminación de las células muertas de la epidermis. Cuando este proceso se altera por una enfermedad y las células muertas se acumulan en la epidermis se da un engrosamiento y una apariencia escamosa.

Farmacología: Farmacia Ciencia y técnica de conocer las sustancias de acción terapéutica, de obtenerlas y combinarlas para preparar medicamentos.

Folículos: Es un pequeño elemento en forma de bolsa en la cual el ovocito es almacenado hasta su maduración y su liberación.

Glándulas Sebáceas: Estructuras lobuladas que, debido a la desintegración de sus células, producen una secreción oleosa, denominada sebo.

Glándulas Sudoríparas: Glándulas que segregan el sudor, situadas en la epidermis; son dermosensibles, es decir, se activan por temperatura.

Hidratación: Proporción de agua necesaria para mantener la humedad y la temperatura de la piel en condiciones óptimas.

Hidratante: Sustancia que se caracteriza por mantener las capas de la piel en estado óptimo de elasticidad y flexibilidad.

Higiene: Es toda serie de hábitos relacionados con el cuidado personal que inciden positivamente en la salud. La higiene personal es el concepto básico del aseo, de la limpieza y del cuidado del cuerpo humano.

Hongos: Se conoce como hongo a aquellos seres vivos que no cuentan en su formación con la presencia de clorofila. Se denominan micosis cutáneas a las enfermedades infecciosas de la piel por hongos. Las hay por hongos del tipo levadura (*Candida*), que causan las candidiasis, y por hongos del tipo moho (dermatofitos), que causan las dermatofitosis o tiñas.

Imperfección: Pequeño error o defecto que impide que una cosa o una persona sea perfecta (puntos negros, granos, etc.).

Impurezas: Impureza es el resto de una sustancia cuya separación no es de interés. Las impurezas son, ya sea natural o añadidos, durante la síntesis de una sustancia química o producto comercial. Durante la producción, las impurezas pueden ser a propósito, accidentalmente, inevitablemente, cierto o añadido en el fondo. El nivel de impurezas en un material se define generalmente en términos relativos. Es una sustancia o conjunto de sustancias extrañas a un cuerpo o materia que están mezcladas con él y alteran, en algunos casos, alguna de sus cualidades: las impurezas del petróleo son eliminadas en las refinerías.

Inocuos: Hace referencia a un objeto o persona que no es capaz de hacer daño o despertar interés en la colectividad.

Laboratorio: Local provisto de aparatos y utensilios adecuados para realizar experimentos científicos y análisis químicos, farmacéuticos, etc.

Licochalcona: Es un poderoso antioxidante y antiirritante natural que se deriva de las raíces de la planta de regaliz. Esta planta utiliza la eficacia antioxidante de Licochalcona A para proteger sus células contra la radiación UV. Construye un depósito contra el proceso oxidativo en las capas de la piel más profundas y ofrece protección probada de células de la piel contra los daños inducidos por el sol causados por los radicales libres. Cuando se aplica a la piel irritada, ayuda a reducir rápidamente el enrojecimiento y ayuda a aliviar la irritación.

Lifting: Operación de cirugía estética que consiste en el estiramiento de la piel para eliminar arrugas.

Manchas(Piel): Son alteraciones en la coloración de la piel producidas por causas diversas. Muchas de ellas, como los lunares o las manchas del embarazo, no

suponen otra cosa que un problema estético. Otras veces, ciertas manchas, como las hepáticas, tienen un mal funcionamiento de algún órgano.

Maquillaje: Producto cosmético que se aplica sobre la piel, especialmente la de la cara, para maquillarla.

Marcas Paragua: Las marcas paraguas son aquellas marcas que aglutinan a otras marcas (de ahí el concepto de “paraguas”). Generalmente son la marca principal de una compañía, la cual *resguarda* a otras marcas que son de los productos que comercializa esa corporación.

Marketing: Conjunto de técnicas y estudios que tienen como objeto mejorar la comercialización de un producto.

Medicamento: Fármaco preparado para tratar o prevenir una enfermedad. Los medicamentos se componen de un principio activo (el fármaco) y una sustancia excipiente. Se distribuyen y comercializan en cajas o envases con una determinada dosificación y presentación, que suele ser en pastillas, en comprimidos, en pomada o en sustancia líquida.

Médula: Parte más interna de algunos órganos o algunas estructuras. Ejemplo, "médula renal; médula suprarrenal; la médula de un pelo"

Melanocitos: El melanocito es una célula dendrítica que deriva de la cresta neural y que migra hacia la epidermis y el folículo piloso durante la embriogénesis. Su principal función es la producción de melanina que tiene importancia en la protección contra los rayos solares.

N.M.F.: Siglas de “Natural Moisturizing Factor” (Factor Natural de Hidratación). Grupo de sustancias componentes del estrato córneo de la piel que se encargan de mantener su estado natural de hidratación. Está compuesto esencialmente por aminoácidos, urea y ácidos orgánicos.

Nutracéuticos: La alimentación y la nutrición son necesidades vitales para el ser humano, por lo que alimentarse correctamente es esencial para el mantenimiento de todas las funciones metabólicas y fisiológicas de nuestro organismo. La importancia que un buen estado nutricional tiene como sinónimo del mantenimiento de la salud y para la prevención de la enfermedad o bien para reducir el riesgo de enfermar. Los Nutracéuticos son productos generados en procesos biotecnológicos, a partir de nutrientes y/o sustancias bioactivas y están presentes de forma natural en determinados alimentos, tras su aislamiento y purificación. Dichos productos se preparan en presentaciones farmacéuticas, que contienen concentraciones de dichas sustancias bioactivas en mucha mayor cantidad que la que tendrían en una o varias raciones normales del alimento del

que proceden. Tienen por tanto un uso terapéutico, de ahí que su nombre provenga de la conjunción de la palabra “nutriente”, porque su composición consta de nutrientes presentes de forma natural en los alimentos y “farmacéutico”, por la forma en que se dispensan, así como por su acción terapéutica. Sin embargo, no hay que olvidar que los Nutracéuticos se diferencian de los medicamentos en que estos últimos no tienen un origen biológico natural; y se diferencian de los extractos e infusiones de hierbas y similares, por la concentración de sus componentes y en que estos últimos no tienen por qué tener una acción terapéutica. En los años setenta se produce un desarrollo tecnológico encaminado a la producción, elaboración, conservación, mejora de nuevos alimentos, centrándose los esfuerzos en los llamados Alimentos Funcionales y en los Nutracéuticos. Este desarrollo tecnológico, junto con el avance de la ciencia de la nutrición, ha permitido el conocimiento de nuevas sustancias, todas ellas componentes naturales de los alimentos, tanto de origen vegetal como de origen animal. Su capacidad para ejercer determinados efectos metabólicos y fisiológicos, los cuales redundaban en una mejora de la salud de los individuos. Los primeros estudios en este sentido se empiezan a llevar a cabo en Japón, donde muchos de los alimentos, con los compuestos bioactivos estudiados, formaban parte de la dieta habitual de la población japonesa. Una vez observados los efectos, que sobre la salud del consumidor tenía la ingesta continuada y habitual de determinados alimentos, se inicia un esfuerzo por aislar y purificar los compuestos responsables de dichos efectos. Posteriormente, se elaboraban concentrados de las sustancias que aportaban estos beneficios a la salud, presentándolo al consumidor en formato “farmacéutico”. Su acción en enfermedades crónicas, tales como las alteraciones cardiovasculares, el estreñimiento, la anemia, la osteoporosis, el cáncer, entre otras muchas. De este modo, los preparados que contenían altas concentraciones de estas sustancias activas, obtenidas a partir de alimentos, y que por tanto aumentaban el valor nutricional con el poder terapéutico, comenzaron a denominarse Nutracéuticos. una gran variedad de productos Nutracéuticos, que contienen distintos macro y micronutrientes, en cuya elaboración se emplean procesos biotecnológicos específicos, escogiendo siempre aquellos que preserven las características biológicas óptimas de dichas sustancias, tal y como se encuentran de forma natural en los alimentos que las contienen. Los Nutracéuticos comienzan entonces a utilizarse, cada vez con mayor frecuencia, como auténticos fármacos. La única característica que los diferencia de estos últimos, como ya se ha indicado, es el hecho de que las sustancias activas que contienen son naturales, proceden de alimentos, tal y como se encuentran en éstos, y no se trata de sustancias obtenidas por síntesis química en el laboratorio. La relación entre dieta y salud está universalmente aceptada, y los consumidores son cada vez más conscientes de ello al tener que tomar decisiones en la compra de los diversos

alimentos, complementos alimenticios, etc. Los distintos efectos sobre la salud y los beneficios terapéuticos, descritos en relación con los productos Nutracéuticos, son múltiples y continúan creciendo, destacando algunos por su gran auge comercial.

Nutrientes: es el material que necesitan las células de un organismo para producir la energía empleada en las funciones de crecimiento, reparación y reproducción, metabolismo, entre otras. Son sustancias que se encuentran en los alimentos y que son necesarias para cumplir con las funciones vitales de los organismos, son conocidas como nutrientes. Los alquimistas griegos de la antigüedad, eran más filósofos que científicos, creían que los alimentos contenían una sola sustancia vivificante; pero a lo largo de los siglos y a medida que ha ido avanzando la tecnología, se ha ido descubriendo un número mayor de estos elementos nutritivos que contienen una amplia variedad de sustancias químicas que, por conveniencia, se han agrupado en clases abarcativas. Los nutrientes pueden ser orgánicos e inorgánicos, entre éstos últimos tenemos al agua, que constituye más del 60% de nuestro cuerpo, y es utilizada como medio para la descomposición de alimentos; y a los minerales, que son sustancias que intervienen en procesos enzimáticos y del metabolismo. Entre los nutrientes orgánicos se encuentran los carbohidratos, que constituyen la principal fuente energética inmediata del organismo y pueden almacenarse como sustancias de reserva, están en alimentos como frutas, papa, maíz, arroz, etc. Los lípidos o grasas, los cuales son fuentes de energía mayores a los carbohidratos y protegen a los órganos contra los golpes, están en aceites, mantequillas, etc. También se hallan las proteínas, que están formadas por aminoácidos, se utilizan en la reparación de tejidos y órganos del cuerpo, y son una fuente energética de emergencia, se encuentran en productos lácteos, carnes, huevos, etc. Y, por último, las vitaminas que son sustancias orgánicas de muchos alimentos, indispensables para el buen funcionamiento del cuerpo y prevención de enfermedades, están en las frutas, vegetales, leche, etc. Cabe resaltar, que una buena salud requiere de una combinación de estos alimentos, conocida por nosotros como dieta balanceada.

OMEGA 3

El omega 3 está constituido por ácidos grasos esenciales poliinsaturados (PUFAs) que nuestro organismo no puede fabricar a partir de otras sustancias, por eso debemos proporcionárselos a través de nuestra alimentación. Existen 6 tipos de ácidos grasos Omega 3 y los principales de origen marino son DHA y EPA. El aceite de pescado es purificado para que sea mucho más agradable a los sentidos (sabor y aroma) y representa la fuente más rica de la naturaleza en DHA y EPA.

Estos ácidos grasos se encuentran en alta proporción en el aceite de ciertos pescados especialmente los de aguas frías como el Atlántico Sur. El Omega 3 ayuda a reducir los niveles de colesterol, triglicéridos y el riesgo cardiovascular. El Omega 3 ayuda a reducir el LDL colesterol (colesterol malo) y a aumentar el HDL colesterol (colesterol bueno) además de favorecer la disminución de los niveles de triglicéridos en sangre. Esto en su conjunto disminuye los factores de riesgo y beneficia la salud cardiovascular. Asimismo, se demostró que el Omega 3 ayuda a disminuir la presión arterial y que colabora en la reducción de riesgo de trombosis.

OMEGA 3 DUO

Aceite de chía + omega 3 marino. El omega 3 está constituido por ácidos grasos esenciales polinsaturados (PUFAs). Existen 6 tipos de ácidos grasos Omega 3 y los principales son DHA, EPA y ALA. Estos lípidos pueden provenir de fuente animal o vegetal. Además de la practicidad y comodidad del aceite encapsulado y si bien el pescado de aguas frías contiene altas concentraciones de Omega 3 Marino, el consumo de aceite de pescado en cápsulas blandas supera ampliamente a la cantidad de este importante nutriente que se puede aprovechar mediante la ingesta diaria de pescado. Lo mismo sucede con las semillas de chía. El aceite se obtiene del interior de las semillas y aún si éstas se consumieran trituradas, se necesitaría ingerir gran cantidad para que nuestro sistema digestivo lograra extraer y aprovechar las mismas dosis de ALA que logran encapsuladas.

Parabeno: Los parabenos son ingredientes comunes que se encuentran en los cosméticos, aditivos alimentarios y medicamentos. Definidos como un grupo de compuestos químicos que actúan como conservantes, los parabenos son ésteres de ácido parahidroxibenzoico.

Patología: Parte de la medicina que estudia los trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y los órganos enfermos, así como los síntomas y signos a través de los cuales se manifiestan las enfermedades y las causas que las producen.

Peeling (Exfoliante): Significa descamación o exfoliación y consiste en la utilización de sustancias químicas sobre la piel para renovar sus capas y poder así eliminar imperfecciones y favorecer un color uniforme. El peeling consigue una disminución de las arrugas, una piel rejuvenecida y bien hidratada, con una secreción correcta de grasa y una buena consistencia y luminosidad. Hay 3 tipos diferentes: superficial, moderado y profundo. Todos ellos mejoran la calidad de la piel en cuanto a texturas, dejando la misma radiante y uniforme.

Pelo: El pelo o cabello es una continuación del cuero cabelludo, formada por una fibra de queratina y constituido por una raíz y un tallo. Se forma en un folículo de

la dermis, y constituye el rasgo característico de la piel delgada o fina. La diferencia entre la queratina de la capa córnea y la queratina del pelo es que en el cabello las células quedan unidas siempre unas con otras, dando lugar a una queratina muy dura. Cada uno de los pelos consiste en una raíz ubicada en un folículo piloso y en un tallo que se proyecta hacia arriba por encima de la superficie de la epidermis. La raíz se agranda en su base. La zona papilar o papila dérmica está compuesta de tejido conjuntivo y vasos sanguíneos, que proporcionan al pelo las sustancias necesarias para su crecimiento. El pelo se distribuye en casi toda la superficie corporal, exceptuando las superficies palmo plantares, el ombligo y las mucosas. En un adulto el número aproximado de pelos es de unos cinco millones, repartiéndose en forma desigual a lo largo del cuerpo. En la cabeza hay alrededor de un millón, encontrándose entre 100.000 y 150.000 en el cuero cabelludo. El pelo de la cabeza mantiene el calor corporal de esta y le proporciona al cráneo cierta protección contra los golpes. Las pestañas protegen los ojos disminuyendo la cantidad de luz y polvo que puede penetrar en estos; y las cejas protegen los ojos del sudor que puede gotear por la frente. Las glándulas sebáceas son órganos secretores exocrinos que producen una sustancia grasa llamada sebo y desembocan dentro de cada folículo. Se sitúan en la parte media de la dermis asociada al folículo piloso al que se van a desembocar. Las glándulas sebáceas se distribuyen por toda la piel, excepto en las regiones palmo plantares, y son muy abundantes en el cuero cabelludo, en la cara y en la zona superior del pecho, en el pubis y en las axilas. El pelo está constituido por queratina (proteína fibrosa), que contiene una alta cantidad de cisteína dentro de la cual se encuentra el aminoácido cisteína que tiene un átomo de azufre. Las cadenas de queratina se acomodan de manera paralela, las cuales se mantienen unidas por medio de tres tipos de enlaces:

- Puentes bisulfuro
- Puentes de hidrógeno
- Puentes salinos entre un ácido y una base

El agua tiene la capacidad de romper de manera temporal los puentes salinos y los puentes de hidrógeno.

En los seres humanos, el pelo tiene dos funciones:

- Protección: El cabello protege al cuero cabelludo del sol y del frío. Las cejas y las pestañas protegen los ojos del sudor que pudiera caer de la frente, los pelos de la nariz impiden la entrada en las fosas nasales de polvo, partículas que pueda contener el aire. También sirve para la amortiguación de golpes y rozaduras. Dificulta las picaduras de insectos y mejora el control de la temperatura corporal mediante disipación.

- **Estética:** En todas las culturas el pelo ha tenido mayor o menor grado de cuidado e importancia. Desde su peinado, lavado, recogido y adornado hasta su total afeitado. La mucha o poca presencia de vello ha sido un símbolo estético de múltiples significados: fortaleza, sabiduría, experiencia, virilidad/feminidad, libertad, esclavitud, moda, religión, poder adquisitivo, estamento social, ideología político-filosófica, entre otros muchos.

Penetración: Acción de penetrar. Adentrarse, introducirse.

Perfume: Término que viene del latín (*per fumum*, a través del humo). Si bien se refiere a las sustancias de combustión olorosa empleadas sobre todo en ceremonias religiosas, lo cierto es que en la actualidad denomina a todo tipo de sustancia de olor agradable. El uso del perfume es algo totalmente normal y cotidiano. Utilizamos fragancias o colonia para oler bien, para agradar a los otros, por sentirnos bien..., pero desde el inicio de nuestros tiempos no siempre ha sido así. Los primeros indicios que tenemos de que el hombre ya empleaba los aromas olorosos o perfumes datan del sexto milenio a.C. en Oriente Medio. Quemar mirra, casia o nardo suponía obediencia y respeto, con lo que el perfume, que al principio funcionó también como desodorante, era un elemento de lujo. En el año 3.500 a.C los sumerios untaban su cuerpo con aceites y alcohol de jazmín, madreselva, lirio y jacinto. Pero no era algo que se dejase al azar o al criterio de cada individuo, cada parte del cuerpo requería un aroma distinto. Sumeria era en ese tiempo la civilización más compleja y avanzada del mundo y se considera a los sumerios los primeros en crear y desarrollar perfumes y ungüentos. En la Antigua India, 1.500 años antes de Cristo, en los milenarios libros religiosos de los Vedas, se puede encontrar la palabra *atar* que significa olor, pero también soplo, humo y esencia. Los fenicios, fueron los primeros en comerciar con perfumes hace casi 4.000 años: frascos y pomos de esencia de flores y plantas eran transportados de Oriente a Occidente por el Mediterráneo. En el Antiguo Egipto la base de los primeros perfumes y de las primeras medicinas fue una misma cosa: zumos, pulpa de frutas, jugo de la parte suculenta de las plantas, la fécula de las semillas oleaginosas, la miel, los aceites. Un bajorrelieve conservado en el Museo del Louvre, del siglo VII a.C., describe cómo se cosechaba y prensaba la flor del lirio para obtener su perfume. En el Antiguo Egipto era básico el uso religioso de sustancias aromáticas. Los griegos dominaron el arte de la *espagiria* (extraer y luego unir las esencias de plantas medicinales para crear lociones y medicinas a partir de ellas). La curación era obrada por el simple hecho de aspirarlas profundamente, así curaban la bronquitis o la melancolía, males físicos y males del espíritu. Los romanos eran entusiastas del perfume. Introdujeron en Roma, provenientes de sus campañas en lejanas y exóticas tierras, perfumes

desconocidos hasta entonces como la glicina, la vainilla, la lila o el clavel. Por influencia de culturas orientales adquirieron importancia aromas entonces insospechados como el cedro, el pino, el jengibre y la mimosa.

Permeabilidad: Es la capacidad que tiene un material de permitirle a un flujo que lo atravesase sin alterar su estructura interna.

Piel: Membrana cutánea resistente y flexible que recubre toda la superficie del cuerpo. Está formada por varias capas: la epidermis, la dermis y la hipodermis. La capa más profunda es el estrato basal, encargado de fijar la piel y de generar nuevas células que sustituyen a las viejas. Las células de cada capa emigran hacia la superficie a medida que maduran.

Píldora: Una píldora, es una forma farmacéutica sólida, redonda de administración oral, poco usada desde la aparición de los comprimidos y cápsulas. Las píldoras son de preparación artesanal en la que se mezclan los ingredientes activos con excipientes como jarabes de glucosa en un mortero resultando en una pasta a la que se le da la forma de cilindro delgado. Luego se secciona o divide en porciones individuales de igual tamaño en forma de pequeñas esferas y se cubren con un barniz azucarado para hacerlos más agradables a la ingestión.

Pomada: Si nos remontamos a la época de los egipcios, 3000 a.C., los trabajadores que estaban largas horas al sol, al finalizar las jornadas, colocaban aceites de sésamo y ricino para acondicionarla. De esta manera, lograban que sus pieles se volvieran más flexibles y suaves. Más tarde, los griegos, por el año 1000 a.C., incorporaron el aceite de oliva y la miel, que les brindaba un efecto hidratante. Fueron los romanos los que exploraron las hierbas, además de los óleos naturales y sus propiedades humectantes. Algunas de las más comunes eran las rosas, los jazmines y el limón. Hacían preparaciones y se untaban la piel, al mismo tiempo que la masajearon para nutrirla y suavizarla. En la Edad Media, que comenzó en el siglo V, el culto al cuerpo estaba vedado por la religión. Sin embargo, muchos se arriesgaban y aplicaban aceite de almendras y miel, lo que les daba un aspecto más saludable y jovial. Siglos más tarde, se descubrieron nuevos ingredientes para los preparados corporales; muchos de ellos, incluso, se siguen usando hoy en día en distintos cosméticos: la jalea de petróleo y aceites minerales. Estos productos se comercializaban para usar en todo el cuerpo y fueron el paso previo a las cremas, tal como las conocemos hoy en día. En 1900 se lanzó la primera pomada, de la mano de Hinds, y fue a base de almendras. Pero recién hacia 1930 se dio el auge de sus usos y comercialización, debido al estallido de las industrias cosméticas. En 1960, el químico Max Huber sufrió un accidente en su laboratorio, que arruinó parte de su piel. Al no

conseguir buenos resultados con estas cremas populares de la época, se puso a investigar y 12 años más tarde inventó la Crème de La Mer, un producto para el cuerpo que contenía muchos nuevos ingredientes, entre ellos vitaminas C y E, que le dieron una textura más lisa y suave a la piel, mejorando su mal aspecto, debido a las lesiones que había sufrido. Desde entonces, los laboratorios las incorporaron a sus preparados, ya que ambas vitaminas mejoran el aspecto de la piel y la mantienen saludable. Además, comenzó la evolución constante de las cremas, llegando a descubrir una para cada tipo y textura de piel. En 2010, Avon lanzó su línea Avon Care, con distintos productos para cada parte del cuerpo y piel. Entre ellos, se encuentran algunos para toda la familia, otros faciales, corporales y para manos.

Poros: El poro es un diminuto orificio en la epidermis de la piel, de los que cada persona tiene aproximadamente dos millones, que cumple varias funciones, si bien la más importante es eliminar la transpiración. El tamaño de los poros es variable y depende de los genes, si bien, cuando se llenan de secreciones sebáceas, tienden a abrirse. Esto puede ocurrir cuando estas secreciones corporales no pueden salir al exterior debido a la acumulación de impurezas de la piel. Esto puede provocar la formación de acné.

Potasio: es un mineral electrólito que el cuerpo obtiene a partir de algunas frutas y verduras, entre otros alimentos. Su acumulación es alta, pues es el tercer mineral más abundante en todo el metabolismo. Algunas de sus funciones consisten en mejorar la comunicación entre los nervios de los músculos, la circulación de los nutrientes de las células y expulsar los desechos de éstas. El potasio ayuda a:

- La producción de proteínas.
- La descomposición y aprovechamiento de los carbohidratos.
- El desarrollo de los músculos y del crecimiento del cuerpo.
- El control de la actividad eléctrica del corazón y el equilibrio ácido básico.
- La regulación del nivel de agua en el organismo.
- La disminución de los efectos negativos del sodio.

El potasio se absorbe a través del alimento cuando éste alcanza el intestino delgado, donde se asimila cerca del 90 por ciento. El restante es expulsado a través de la orina. Se puede obtener potasio al consumir los siguientes alimentos:

- Carnes y pescados.
- Productos de soja.
- Hortalizas, como el brócoli, los tomates o la patata.
- Frutas, como los cítricos, los plátanos o los kiwis.

- Lácteos, como la leche y el yogur.
- Nueces.

La falta de potasio se conoce como hipopotasiemia. Además, de la falta de los alimentos con este mineral, el nivel de potasio se puede reducir por la toma de diuréticos o de laxantes, así como por un trastorno renal. Los síntomas de la hipopotasiemia son la debilidad muscular, un ritmo anormal del pulso cardiaco, una subida ligera de la tensión arterial, diarrea, fatiga o estreñimiento.

Principio Activo: Se emplea en el ámbito de la química para nombrar al componente que porta las cualidades farmacológicas presentes en una sustancia. Esto quiere decir que el principio activo de un fármaco es aquel que permite prevenir, tratar o curar una enfermedad u otro tipo de trastorno de salud. Un principio activo, por lo tanto, genera un efecto que puede medirse en un ser vivo. La sustancia en cuestión puede tener origen animal o vegetal, pero también puede haber sido sintetizada de manera artificial por el hombre. La denominación de principio activo sirve para diferenciar a estas sustancias de otras que pueden formar parte de un medicamento pero que no provocan efectos medicinales, conocidas como excipientes. Entre los principios activos más frecuentes o conocidos se encuentran los ansiolíticos, los analgésicos, los relajantes musculares, los broncodilatadores o los antiinflamatorios. Y es que estos son empleados por miles de personas en todo el mundo para hacerle frente desde a un dolor de cabeza hasta un resfriado pasando por los dolores habituales de la menstruación. Un medicamento, en definitiva, está formado por principios activos y excipientes. Los excipientes permiten estabilizar los principios activos o favorecer su absorción por parte del organismo. Un excipiente, por ejemplo, puede saborizar, diluir, aglutinar o desintegrar los principios activos. A partir de la combinación de principios activos y excipientes, se crean los jarabes, las píldoras, las cápsulas, las emulsiones, las grageas, los ungüentos y las cremas, entre otros productos farmacéuticos. Son el núcleo principal de un cosmético y su actividad es la que va a determinar la función que éste realice. Pueden ser de origen vegetal, mineral o animal, sintéticos o semisintéticos. Entre ellos nos encontramos por ejemplo con: Triclosan, que retrasa la producción de olores corporales. Alantoina, que activa la regeneración de la epidermis, como otros muchos epitelizantes. Refrescantes fisiológicos, como el mentol, caolín o almidón que, efectivamente, producen sensación de frescor en la piel. Todos ellos son componentes comunes en el etiquetado de los productos cosméticos. Las siliconas, que neutralizan las cargas eléctricas o electrostáticas. Las lanolinas, que corrigen o mejoran el estado del cabello, es decir, lo acondicionan. Los peróxidos o el agua oxigenada, que aclaran los pigmentos oscuros del cabello al destruir dichos pigmentos, o sea, decoloran.

Profesional Sanitario: Son todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud.

Protector Solar: El protector solar es una loción, gel, spray u otro tónico que evita o disminuye las quemaduras debidas a la exposición al sol. Aunque evita las quemaduras se cree que los protectores solares no ofrecen una protección 100% absoluta.

Psoriasis: Enfermedad crónica de la piel que se caracteriza por la erupción de placas de piel rojiza recubiertas de escamas plateadas y espesas. Se forman porque las células basales de la piel se multiplican de diez a cien veces más deprisa de lo normal. Se localizan habitualmente en palmas de las manos, codos, rodillas, espalda y cuero cabelludo.

PyMEs: Es el acrónimo de pequeña y mediana empresa. Se trata de la empresa mercantil, industrial o de otro tipo que tiene un número reducido de trabajadores y que registra ingresos moderados.

Queratina: Proteína existente en gran cantidad en las formaciones epidérmicas de los vertebrados (especialmente uñas y pelo), con una proporción en el cabello de un 75% a un 85%. Desempeña un papel muy importante en la protección de la epidermis. Proteína grande que se encuentra naturalmente en la piel y especialmente en pelo, cabello, uñas. Es una proteína con un alto contenido en cisteína, un aminoácido rico en azufre

Radiaciones UV: (radiación ultravioleta). Radiación electromagnética producida por el sol y colindante al color violeta visible. Sus efectos pueden ser dañinos para los seres vivos. En los seres humanos, la exposición a radiación ultravioleta de longitudes de onda inferiores a los 310 nm puede producir quemaduras y provocar cáncer de piel. El debilitamiento actual de la capa de ozono agrava sus efectos dañinos, por lo que es recomendable proteger los ojos y la cara mediante gafas y sombreros, pero sobre todo usar siempre un fotoprotector de factor (grado de protección) elevado. La radiación ultravioleta posee también efectos benéficos sobre el organismo, pues gran parte de la vitamina D que las personas y los animales necesitamos para mantenernos sanos se produce cuando la piel recibe dichas radiaciones.

Rayos uva: Son los responsables del envejecimiento de la piel. Pueden atravesar las nubes e incluso los vidrios alterando profundamente la estructura de la piel. Están relacionados con el cáncer de piel.

Reacción: Cambio producido como respuesta a un estímulo.

Resveratrol: Es un compuesto fenólico que fue encontrado en el vino por primera vez en el año 1992. La importancia de esta sustancia radica en su relación con la prevención de enfermedades cardiovasculares mostrada en diferentes estudios por el consumo moderado de vino tinto. Las propiedades beneficiosas del vino aparentemente se deben a su capacidad antioxidante por su alto contenido de compuestos fenólicos. Los antioxidantes son sustancias capaces de prevenir o demorar el daño molecular producido por agentes oxidativos como los radicales libres. Los radicales libres son moléculas capaces de oxidar y modificar proteínas, lípidos y el ADN. Se generan continuamente por los procesos fisiológicos de nuestro organismo y por factores externos como la contaminación ambiental, el tabaquismo, las dietas ricas en grasas, las radiaciones solares, el stress.

Retinol: Derivado de la vitamina A. Aunque se conoce desde hace tiempo, en cosmética es muy inestable.

Rosácea: Condición visible de la piel en la cara, que está relacionada con la enterosis facial. Se presenta mediante rojeces y granos. La rosácea es una enfermedad crónica que afecta la piel y algunas veces los ojos. Causa enrojecimiento de la piel y espinillas. La rosácea es más común entre las mujeres y las personas de piel clara. Suele afectar a adultos de edad mediana y avanzada. En la mayoría de los casos, la rosácea sólo afecta la cara. Los síntomas pueden incluir:

- Enrojecimiento frecuente de la cara
- Pequeñas líneas rojas debajo de la piel
- Acné
- Inflamación de la nariz
- Piel gruesa, generalmente en la frente, la barbilla y las mejillas

Muchas personas con rosácea también presentan síntomas en los ojos, como enrojecimiento, sequedad y picazón. A veces ocurren problemas a la vista. No se conoce la causa de la rosácea. Es posible que tenga más probabilidades de tenerla si se enrojece con facilidad o si hay casos de rosácea en su familia. La rosácea no es peligrosa. No existe cura, pero tratamientos pueden ayudar. Estos incluyen medicinas y algunas veces cirugía.

Rostro: Cara, parte frontal de la cabeza.

Salud: Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones.

Semillas de lino: Las semillas de lino son una gran fuente de ácidos grasos omega 3, antioxidantes y fibra. Estudios recientes han encontrado pruebas que sugieren que pueden ayudar a reducir la diabetes, el cáncer y enfermedades del corazón. El rey Carlomagno en el siglo VIII creía firmemente en los beneficios de estas semillas, hasta tal punto que exigía a sus súbditos leales comer las semillas y aprobó leyes para asegurarse de esto. Hoy en día, sus excelentes efectos para la salud han sido demostrados, lo que ha hecho que las semillas de lino se hayan convertido en tendencia en el ámbito de la nutrición saludable. La abundancia y eficacia de las propiedades de estas pequeñas semillas doradas las convierten en un superalimento con una extraordinaria ventaja, las podemos incorporar a nuestra dieta de una manera fácil y natural, vamos a ver que hay cantidad de formas de consumirlas e infinidad de recetas en las que las podemos utilizar. Las semillas de lino tienen facultades diuréticas y son un extraordinario remedio para el estreñimiento, solo por esto merecen un hueco en nuestra dieta diaria. Su efecto es notablemente eficaz a corto plazo, esta virtud curativa y purificadora que proviene de su alto contenido en fibra nos proporcionará salud y bienestar. Estas semillas son ricas en vitaminas B, C y E. Las vitaminas del grupo B proporcionan vitalidad y energía a nuestro cuerpo tan necesaria para mantener el ritmo de vida que llevamos hoy en día. Otra de sus propiedades es favorecer el correcto funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso, al que con frecuencia también maltratamos y llevamos al estrés, la tensión y la ansiedad. La vitamina C, bien conocida, tiene efectos antioxidantes, ayuda a regenerar las células del sistema inmunitario y es la mejor vacuna para pasar un invierno sin constipados. La vitamina E es considerada eficaz para tratar el síndrome premenstrual y determinadas afecciones oculares. Las semillas de lino son el alimento vegetal más rico en ácidos grasos omega 3, estudios recientes han demostrado la eficacia antiinflamatoria y reductora del colesterol de estas pequeñas semillas que son un gran aliado para nuestro corazón.

Shampú: Jabones capilares. Son productos de fácil y agradable utilización. Existen tantos tipos de champús como variedades de cabello, por lo que su frecuencia de uso varía según sea su constitución.

Solución Micelar: Las aguas micelares son **soluciones acuosas** en cuyo interior se encuentran las micelas, unas moléculas con una función “detergente”, ya que actúan emulsionando y disolviendo la suciedad y la grasa de la piel, y permitiendo así su posterior arrastrado con el algodón. Proporcionan por tanto una limpieza profunda y no irritante de la piel.

Spirulina: Es un alga microscópica de color azul verdoso que crece en aguas dulces. Tiene forma de espiral muy fina, de ahí su nombre, siendo su longitud de

apenas unas décimas de milímetro. Es uno de los seres unicelulares más simples y primitivos. Se encuentra naturalmente en lagos de aguas alcalinas dulces, particularmente en México, Japón, Tailandia y algunos lagos de África. La Spirulina aporta más del 50% de su peso en proteínas y contiene 9 vitaminas y 7 minerales biodisponibles. Este tenor proteico es mayor que el de la soja (37%) y que el de la carne vacuna (20%). Contiene las vitaminas A, C, E, K, B1, B2, B3, B6 y ácido fólico, y aporta minerales como calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, potasio y sodio. Debido a su alto contenido en proteínas proporciona una sensación de plenitud gástrica, fundamental en los regímenes de adelgazamiento. Es útil además como complemento para fortalecer el sistema inmunológico debido a los polisacáridos altamente hidrosolubles que contiene.

Suavizante: Que suaviza.

Talco: El talco es un mineral de la clase 9 (silicatos), según la clasificación de Strunz, de color blanco a gris azul. En la Escala de Mohs se toma como patrón de la menor dureza posible así le, asignándosele convencionalmente el valor 1. El talco industrial incluye materiales de composición química y mineral no conteniendo perfumes ni aditivos químicos, ya que podría interaccionar con otras sustancias. Es un compuesto inerte no afectado por el ambiente ni degradado. El talco suele aparecer de forma masiva y pocas veces en cristales bien formados. Se forma por metamorfismo de silicatos de magnesio como olivinos, piroxenas o anfíboles.

Tejido Adiposo: El tejido adiposo o tejido graso es el tejido de origen mesenquimal (un tipo de tejido conjuntivo) conformado por la asociación de células que acumulan lípidos en su citoplasma: los adipocitos.

Telógeno: Fase final del ciclo del crecimiento del cabello, también denominada fase de caída.

Temperatura: Grado o nivel térmico de un cuerpo o de la atmósfera.

Tinturas: Una tintura es una maceración en frío de una planta medicinal en alcohol etílico. El alcohol sirve para extraer las sustancias medicinales que contiene la planta. A diferencia de las infusiones, las cuales hay que consumir inmediatamente, las tinturas pueden conservarse durante meses o incluso uno o dos años. Una tintura se administra en gotas. Las dosis normales van de las 25 a 100 gotas diarias, repartidas en varias tomas, según la planta. Se elabora en una proporción de 20 gramos de planta por cada 100 ml de alcohol. El alcohol debe tener una graduación máxima de 70°. También se puede usar aguardiente, siempre que tenga un mínimo de 45° de alcohol.

Tratamiento: Conjunto de actuaciones médicas y sanitarias que se realizan con el objetivo de prevenir, aliviar o curar una enfermedad, un trastorno o una lesión. Tipos: 1) Según su procedimiento: tratamiento farmacológico, tratamiento quirúrgico, tratamiento psiquiátrico, tratamiento psicológico, etc. 2) Según sus objetivos: tratamiento curativo, tratamiento profiláctico o preventivo, tratamiento paliativo, etc. Un tratamiento es un conjunto de medios que se utilizan para aliviar o curar una enfermedad, llegar a la esencia de aquello que se desconoce o transformar algo. El concepto es habitual en el ámbito de la medicina. En este caso, la noción de tratamiento suele usarse como sinónimo de terapia. Puede tratarse de un conjunto de medios de cualquier clase: quirúrgicos, fisiológicos, farmacológicos, etc. Su objetivo es paliar o curar los síntomas detectados a través de un diagnóstico. En función de la patología que sufra un paciente, de la gravedad de la misma y del estado de avance en el que se encuentre el médico pertinente le establecerá un tratamiento u otro. No obstante, entre los más conocidos se encuentran la cirugía, la acupuntura, la ortopedia, el reposo o la hidroterapia.

Ungüento: Los ungüentos o pomadas son formas farmacéuticas consecuencia de la utilización de grasas o sustancias de propiedades similares para aplicación de principios activos en la piel. Su diferencia fundamental con las cremas es la ausencia de agua en su composición.

Uña: Estructura anexa de la piel que crece en los dedos de manos y pies. Las uñas están formadas principalmente por células muertas endurecidas que contienen una proteína fibrosa denominada queratina. Las uñas de las manos crecen unos cuatro milímetros al mes.

Urticaria: Manchas rojizas, elevadas y a menudo pruriginosas (que producen picazón) que aparecen en la superficie de la piel. Pueden ser debido a una reacción alérgica a algún alimento o medicamento.

Vaselina: Producto obtenido de la refinación del petróleo. Posee usos diversos y beneficios para la salud de las personas y está compuesto por hidrocarburos saturados, los que poseen una cadena extendida y por lo general conformada por más de 25 moléculas de carbono. Actualmente es muy utilizada en la industria farmacéutica y cosmetológica.

Verbena: Planta medicinal utilizada tradicionalmente en la medicina debido a sus propiedades y beneficios para la salud. Esta hierba medicinal era comúnmente utilizada para la fiebre, problemas de hígado, dolor de cabeza, ansiedad o gripe. La Verbena es una planta herbácea originaria de Europa, posee hojas lanceoladas y unas flores pequeñas en tono violeta. La verbena pertenece a la familia botánica Labiatae o Labiadas, igual que el marrubio, mejorana, salvia o romero. Es una

planta curativa que se ha utilizado desde la antigüedad por diferentes culturas como los griegos o los romanos debido a que sus *principios activos* otorgan a la verbena de unas propiedades muy interesantes para prevenir y mejorar algunas dolencias o enfermedades comunes.

Visitador Médico: También conocido como representante médico o Agente de Propaganda Médica es un profesional encargado de visitar los consultorios de los médicos de cada especialidad y entregarles información sobre los nuevos productos o medicamentos que se han desarrollado en la industria farmacéutica recientemente o reforzar la permanencia de los que ya se comercializan. Es la única figura legal reconocida y permitida para transmitir información de medicamentos y otros productos de prescripción médica, que no pueden ser publicitados en otros medios abiertos al público.

Vitaminas: Son sustancias orgánicas indispensables para la vida, necesarias para que el cuerpo funcione debidamente y que normalmente no pueden ser fabricadas o sintetizadas internamente. Si bien las vitaminas pueden encontrarse en los alimentos, es en pequeñas cantidades, por lo que es recomendable obtenerlas en suplementos dietéticos o por vía tópica. Las vitaminas fundamentales para el organismo son:

Vitamina A. Se trata de una vitamina liposoluble. Para poder ser absorbida por el aparato digestivo necesita de las grasas y minerales. Sirve para favorecer la renovación celular y mejorar la elasticidad de la piel.

Vitamina C. Es fundamental para la formación del colágeno. Se absorbe mal en personas fumadoras y se pierde fácilmente en momentos de estrés.

Vitamina E. Es la vitamina del antienvjecimiento. Impide la oxidación de las grasas e hidrata desde el interior de la piel.

Wellness: Es un término en inglés que se usa generalmente para definir un equilibrio saludable entre los niveles mental, físico y emocional, obteniendo como resultado un estado de bienestar general. Si adoptamos el Wellness como estilo de vida obtendremos muchos beneficios:

- Mayor eficiencia laboral: Seremos más capaces de tomar decisiones complejas, más creativos, estaremos más concentrados, y tendremos una mayor resistencia al estrés.
- Más energía: nos sentiremos en forma, superaremos los episodios de cansancio más fácilmente y afrontaremos las situaciones cotidianas con más vitalidad.

- Estar bien con uno mismo y con los demás: Mejorará nuestro humor, nos sentiremos en armonía con nuestro entorno y facilitará las relaciones sociales.
- Más vitalidad tanto a corto como a largo plazo: Los beneficios del Wellness son reales, no solo subjetivos. Tiene repercusión sobre los principales órganos, lo que ayuda a mantener la capacidad psicofísica de una persona.

Zinc: El zinc es un mineral muy importante para nuestro organismo y lo debemos obtener a través de la alimentación ya que en el cuerpo está presente en muy poca cantidad. Este micronutriente es esencial para la vida humana. Sus deficiencias pueden ocasionar graves problemas de salud. En este artículo te contamos cuáles son las propiedades y beneficios del zinc. El zinc está incluido dentro del grupo de “las 100 enzimas más importantes” y se relaciona con el metabolismo de las proteínas y los glúcidos, la síntesis de insulina y la mejora del sistema inmunitario. También sirve para eliminar los radicales libres del cuerpo y para lograr la elasticidad en la piel (el 20% de este mineral se retiene en la dermis). El 85% del total se deposita en: tejidos pigmentados de los ojos, uñas, cabellos, huesos, testículos, músculos. El zinc se elimina a través de las secreciones biliares, intestinales y pancreáticas y, principalmente, de las heces.

Fuentes:

<https://es.wikipedia.org/>

<https://www.encyclopediasalud.com/definiciones/tratamiento>

<https://bioxan.es/que-es-la-dermocosmetica>

<https://www.google.com.ar/amp/s/www.beautymarket.es/estetica/glosario-cosmetologia-actual-estetica-1515-amppage.php>

<http://www.curiosfera.com/historia-del-perfume/>

<https://medlineplus.gov/spanish/rosacea.html>

<https://es-la.facebook.com/notes/eucerin/el-%C3%A1cido-dioico-tratamiento-para-las-manchas/185833094788138/>

<https://cosmeticadecorea.com/acido-glicolico>